

# *Zéro limite pour une discipline positive*

*De la punition à la responsabilisation*



Être parent c'est un défi en soi. C'est une aventure extraordinaire et une source d'apprentissage incroyable. Éduquer un enfant dans la bienveillance n'est pas une tâche de tout repos. Il faut être juste assez conciliant, pas trop autoritaire, ne pas l'étouffer par nos exigences ou un trop plein d'amour, lui offrir juste assez d'autonomie sans être indifférent et l'aimer complètement tel qu'il est. Guider un enfant demande de la patience, de la constance, de l'écoute, de l'empathie, de l'énergie, du temps et de l'amour à profusion. Les enfants ont une manière bien particulière de nous faire réagir. Ils font du bruit, ils salissent, ils bougent, ils s'opposent, ils sont impulsifs, ils crient, ils frappent, ils entrent dans notre bulle ... Il est tout à fait normal en tant que parent de se sentir démuni devant certains comportements.

Comment ne pas tomber dans le piège de la menace, des cris, de la répétition et de l'argumentation?

Comment accompagner son enfant à faire face à ses défis et ceux qu'il nous lance?

Comment le guider vers la plénitude et l'épanouissement pour développer son estime personnelle?

Cet atelier vous enseignera à devenir le parent de votre enfant, celui qui le guidera vers un avenir positif et heureux dans l'amour et la bienveillance.

Embarquez avec nous et vous repartirez avec des outils pratiques :

- Découvrez comment utiliser les 3 outils essentiels à tout parent
- Apprenez à guider votre enfant dans la bienveillance
- Établissez des règles de vie que vos enfants vont observer
- Des stratégies efficaces pour davantage de plaisir

Atelier de 3 heures

***Karine Simard - B.Éd.***

Coach PNL, animatrice d'ateliers, maman et experte en gestion de chaos

Pour me joindre : 438-884-6035

[www.karinesimardcoaching.com](http://www.karinesimardcoaching.com)

[info@karinesimardcoaching.com](mailto:info@karinesimardcoaching.com)